**蒸脚的好处跟注意事项**

足浴粉是建立在敦睦堂几十味名贵药材膏贴基础上添加了几味杀菌止痒消肿阵痛配置而成的！

疯子哥在半年前就搜集了市场销售火爆的足浴粉。长期对比试验添加目前体验了几千人。反映效果都非常的奇特，是目前市场上数一数二的泡脚熏蒸产品。

敦睦堂熏蒸疗法，是目前中国市场上唯一的一家在长期反复熏蒸和泡的对比对比下。熏蒸一次，当泡脚三次，所以疯子哥推出了敦睦堂独一的自助式熏蒸馆。

熏蒸从养生来说是最省事最省钱也是相当有效的养生方式。人生有三宝，精气神，蒸脚对对丈夫中肾关系是最密切的。

而肾为先天之本元气之更。因此，双足就好比人体的之跟人老脚先衰脚寒百病生，正所谓。杨树富更，养人富足人的双足是健康的根基，足养好了，人才能获得健康。

两千多年前黄帝内经华佗秘笈足心道都记载了泡脚的好处。

数风流人物，活到年纪大的无不都是养脚的，举个大家都比较熟悉的，八十九岁的乾隆皇帝。

在位六十三年生了三十五个儿子二十位女儿就十分注重足部的养生保健。他将逐步养生的法规解为：晨起三百步，晚间一盆汤，原来没有蒸汽，所以只有泡。因为养足他才能享受到了七代同堂的天伦之乐。

还有部电影大红灯笼高高挂。导演的话是张艺谋，巩俐主演也是主演老泡脚盒脚步刺激按摩后对身体的好处。

人的足部就像一面镜子，能反映人体的健康状况。脚部分了六十六个穴位，六十六个穴位中联络了五脏六腑。

说明人体的足部。气血的顺畅与否，关系到整个机体的健康。腿组的健康与否与脾肾肝三藏密切相关蒸脚了通过皮肤汗腺皮脂腺渗透吸收。促进身体血液循环，疏通全身经络改善新陈代谢，打通微循环。

中医讲寒从脚下起生命的步骤呢，是虚寒湿，凝鱼堵囊瘤癌。而蒸脚就是排湿排寒排毒。常言说，富人吃饱吃补药，穷人薰蒸脚

可见熏蒸对治疗疾病的作用，熏蒸脚促进血液循环，改进，胀气供血有排毒行血活血消肿散於健体强身等功效。

尤其是现代生活中工作压力大，加之空调的大量使用。人们呢，又普遍喜欢吃寒凉的食物，所以人体内多寒湿之毒都是亚健康。

在经过市场试用后的反馈，包括敦睦堂的熏蒸的好处跟大家一块儿分享一下。

最显著的一点的是美肤肌肤改善皮肤的肤质，增强皮肤的弹性，延缓衰老，女士呢最为明显的敦睦堂中药熏蒸几次后。就会感觉到肌肤的光滑细嫩。

二，熏蒸具有消除赘肉，祛脂减脂的功效，健美修形的作用，腿部熏蒸的话三次内部的肌肉的话就会收紧皮肤光滑。

用中药蒸腿，全身毛孔张开排除皮下的脂肪从而达到了减肥的目的。

蒸脚可排出体内的五脏六腑清除皮下的黑色素改善皮肤的色素沉着美白淡斑。

蒸脚的话，人体完全放松舒缓紧张情绪，减轻压力，有镇定安神的功效。

加速体内血液循环，打开毛孔打通身体的环境彻底排出身体里的污垢。

. 激活体内休眠的细胞，增强人体的免疫力，促进伤口的愈合。

加强对气管支气管炎及肺部的功能，对脱敏排痰的话，有良好的作用。

增加身体基础代谢，降高血压，高血脂，高血糖胆固醇跟甘油三脂增加运动耐力，蒸脚可以有效地促进血液循环，调节内分泌系统。清除血壁罐那上的血脂，排除血管垃圾！增强血管的弹性，促使血液流通，从而使血压平稳。

蒸脚的话呢，蒸汽的话可以使脚气脚痒，脚脱皮，汗脚臭脚跟就是一般情况的话五到七天就可以轻松到治愈。

还可以改善酸性体质及亚健康状态。

对这个局部的熏蒸对妇科病前列腺炎或者是痔疮都有非常好的效果，一般的话呢三天就能见到效果。这款药，主要里面的话有杀菌止痒，消肿的功效。

因为敦睦堂的纯中药制造没有任何添加化学物品和色素可以用于洗头，洗脸。这一块儿热敷眼睛，如果是泡脚的话，一定要用开水。另外一个如果准备怀孕或者是月子里面滴熏蒸效果也是非常好的。

脚是人体的第二心脏双脚离心脏较远，加之地利，引力的影响血液回流就比较费劲。如果每天蒸脚就等于在身体的下部安了一个板可以做心脏一臂之力，双脚血夜温度增高，促进血液循环。

蒸脚主要就是通调排补。

**熏蒸的这一块儿的话熏桶的注意事项：**

第一个的话是，不管遇到任何情况。都要打开盖子，必须是切断切断电源带机器冷却，一到两分钟过后。再打开盖子进行后续操作。

蒸锅里的话呢，放一到两包药，药盒里打湿过后放一包。

蒸锅里加水的话百分之八十，或者是在规定的下面。

出气管必须是保持通畅，严禁曲折或堵塞。

在下一为客人蒸腿前先检查锅里的水够不够和药包加不加！准备齐全后盖子拧到底。将白色的凸槽完全显露。按九挡在蒸汽过来的时候最快的速度调成：夏天二到三档冬天三到四档。

一位顾客蒸好后，把按摩凳放入消毒同类，把同类的蒸汽倒掉，先关掉蒸汽元。一手拿桶底，一手付前桶边。把正气水倒到旁边的桶内用消毒水冲洗一下，再放入干净消毒过的按摩凳就可以了。

**注意事项：**

太饿的不宜泡脚，太饱的也不宜泡脚。

严重的心脏病低血压心功率不全者，这一块儿话蒸脚的时候会出现头昏的现象也不宜长时间蒸腿。

未成年人小孩儿的是纯阳之体，这一块儿话长期泡脚长期熏蒸泡的话也会出现增加扁平足的风险。孕妇饮酒过量重症病人，或者是静脉曲张严重的那么注意水温跟蒸汽的温度。

蒸脚出汗，不要当风。蒸脚会出现全身出汗，这时候避风是很重要的，一般蒸好半个小时不建议客人外出。

蒸脚出汗时注意补充水分，糖尿病并发症及脉管炎的顾客我们是不建议泡脚的。

**蒸脚后的反馈反应：**

蒸脚后会暂时出现酸痛胀麻痒软长痘痘，或睡不着觉的现象，或者是有轻微的胃病的人有轻微的拉肚子，或者是泡出以往的病史。

心脏不好的，或者是心脑血管暂时会出现头昏软。这主要是激活它的细胞正在疏通经络。

过敏症肝脏不好，由于体内的毒素过多，废物想从皮肤毛孔中排出会有皮肤瘙痒起疹，或者是像痱子一样。

酸性体质的人全身会不适困乏。

如果出现这类现象的话，我们一般都告诉客人的话是在两到三天内就可以缓解。

**蒸脚的时候呢，主要是，蒸后怎么样贴膏药？**

第一次根据店里的情况定位定出，这一块儿是以卖膏药为主，还是以办卡为主。

陌生客户的话呢，主要是先讲讲养生的知识了解客户的情况拉拉家常介绍一下蒸脚的产品功效反应，或者是两到三天内的就是病症反馈。

**产品的介绍上面的话我们是这样介绍的：**蒸脚泡脚产品的话是可以长期用于保健养生的，是天天要坚持的，而我们的膏贴类的产品是功能性的，按疗程贴后坚持熏蒸和泡脚就不容易复发，提高免疫力，让自己不生病或者少生病。

平时的话呢，可以多学一些舌诊青筋或者是趾甲脚，外面的话就可以看到病情。把顾客的话，拦在去医院的路上。

**关于一些常见问题总结：**

1. **怎么吸客，客户泡脚时怎么推荐我们的膏药？**

一般客人在泡脚的时候呢，头一天，两天一般我们都是这个顾客的话呢，是没有怎么灌输其它的，就是灌输一些就是健康的一些养生的一些方法。

**2、怎么灌输的？**

其实有些人的话他来的时候呢，身体里面呢只是说有一点微微痛，也可以医也可以不医的情况下，那么你这一块儿养生方法已告诉他们了过后了。那他可能就会激发他对自己的身体的爱护，那么这一块儿他就会贴膏药了。

**比如说肩颈的话**，

一般我们有些时候会问一下这一块儿阿姨呀，你这段时间记忆怎么样啊。

那一般的人的话，记忆力都会说，哎哟我这段时间记忆不好，那么我们就会告诉他说阿姨这一块儿的话，那个就是你的记忆力下降的话一般是因为肩颈堵塞。每年的话，如果是肩颈堵塞的话不疏通的话，那每年的记忆力的话下次下降了百分之五。

**引导式**

那我们就顺手的话呢，去帮他捏捏颈椎捏捏肩，一般的人的话呢，他肩上的话，一捏的话，他都会有那种就是堵塞的这种声音自己也会听得见的，所以说这样的话我们就建议他贴膏药。

另外一个了，我们也会把跟大家这一块儿讲养生知识的时候呢，也会给大家介绍。那人体的排污口有哪一些。那么在这一块的话再说排污口的过程中的话，有可能就是在排污口的话就是属于是淋巴的地方，有可能也会介意他们贴膏药，其实这个淋巴贴膏药的话效果是非常好的。

排污口的话呢，我们一般情况的话，属于是这一块儿的话肘关节委中穴，还有就是我们说的这个就是胯骨中的胯骨这儿，还有一个就是脖子这一块的话淋巴。

3、**客人进店的时候是怎么搭话的呢？**

客人进店的时候呢，我们就是打招呼，那么这块阿姨，奶奶请坐，就是这个称呼热情很重要！

如果我们是泡脚的话，那么我们这一块儿的话是跟阿姨这一块儿去做，那么问一下，询问一下客人的话，是哪些地方不舒服。

**4、开店选址怎么选？**

开店选址的话，我们尽量选择是在菜市，菜市或者是人口比较密集的，或者是几个小区中间的。

这边的话找店的面积的话，大概大概是在四十到五十平方，如果是要增加汗蒸，跟那个就是泡澡的话，那就是在六十平方。一般都在四十平方就可以了，那这个价位的话，一般情况是在两万以下。

**5、泡脚后是等自然凉干还是擦干？**

泡脚后的话还是要等他药吸收一会儿过后还是要擦干的。

**6、**我们这款泡脚的话呢，是真的非常好的，这一块儿大家多蒸美白的，而且的话呢话就是长期用的话，不容易，生病感冒的。

我们一般的话，主要还是跟客人讲养生的方法，讲了养生过后呢，就是让客人这一块儿话多贴我们的膏药。

而且的话呢，一定是多拍视屏，让顾客的话按照疗程贴法。

要让顾客的话养成一个就是不到医院里去。主要就是要生病了，就到这个就到敦睦堂来。

**7，凳子怎么消毒？**

买一个白色的塑料桶，里面的话就是在那个网上买了个84消毒片。那么这一块的话一次放个八片，凳子是一定要消过毒的。

对的，那么我们一般的话蒸桶跟泡脚的凳子的话一般是泡脚的凳子一般是一倍二的备货。那这样的话，所有的这个就是有一半的凳子是泡在那个消毒水里面的。

**8，正常蒸多久？**

正常的情况下，如果是第一次蒸。那么这一块儿的话可以是刚刚开始蒸的话，有个适应过程，那么这一块以客人承受力为主，那么一般情况的话出汗出微汗就可以了。

一个星期的话，可以出就是一次或者两次的大汗，但一定要注意补充水分。

**蒸的效果比泡的效果好三倍**！

**9、84的味道大腐蚀性强能行吗？**

因为你这一块的话，没有什么味道的，它那个就是以里面的话放的那个就是84消毒片很少的。没有什么腐蚀性的也没有什么异味的。

**10、**我这边定位的话一般是把那个就是泡脚的话，作为一种拖客的一种手段，因为客人在里面可以呆一个小时到一个半小时，那这样的话，你可以在一个小时到一个半小时之间，给他讲讲养生理念增加他这一块儿对自己身体的爱护，可以让他这一块儿按着疗程贴膏药，因为我们如果是没有开店的话，那么他这一块儿贴膏药，有些时候不会按照疗程贴的。

**11、有的客户一蒸就大汗淋漓，有的客户同样时间一点不出汗，是体寒吗？**

经络通的人这一块儿很容易就出汗了，那么经络淤堵的人的话要蒸的时候要多蒸一会儿或者是多蒸两天。

**12、选址后采用的是什么宣传方式吸引客源呢？**

选址后，只要开店你只要是免费泡脚的话，一般都很多客人都会来的。

一般的话，选址过后位置好的店，不用去发宣传单，如果是位置不是很好的，宣传单的话是提前一天到两天的话，去发个发宣传单的。

**宣传单大概要印什么内容？**

宣传单的话，主要是，我建议的话就是印敦睦堂的各个现在的话各个产品的介绍。还有一就是治病的哪些部位，还一个就是贴后的一些什么反应。另外一个以招商目的为主，所以这一块儿尽量多写招商的，或者是这一块儿的话，那就是我们贴的图片或者是店里的图片。

**免费泡脚后怎样提及我们的膏药？**

我们一般的话呢，养成习惯就是尽量让客人这一块儿来了过后了，我们通过他们就是青筋或者是这块摸摸它的脚摸摸他的肩摸他的腰，这块儿看看他的舌头看他的眼睛看看她的耳朵，那么我们总能在他身上找出亚健康的方法，那么在告诉他一些食疗或者是药疗，或者是其他的一些养生方法，最后再慢慢的讲我们的膏药的好处。

一般我们这一块儿的话就是养生的四大方法，我们一般是这样跟顾客说的。第一个的话是养神，那么就是说人的精气神。第二个的话就是养生物钟，那么就是你的作息时间，第三个的话就是食疗，那么这一块儿我们就说最好的医院的话是在厨房。那么如果是最好的就是医生的话是自己。那么其次的话就说我们说的药疗，那么药疗的话呢，我们就会给他们说，那么我们多么长的话，那么这一块儿就包含了所有的药，除了这个就是你被车撞了急救的这种现象，那么其他的所有的这一块儿的话治疗方法，我们店里面都有。

一般的话，客人来了过后呢，我们有些时候会拿起阿姨的手，拿起阿姨的手，手背如果是青筋比较明显的话，那么这个的话，他可能是肩颈都有问题的。那么这一块儿包括她的脚，那么这个脚的话，两个腿的话，只要你一看他其实是风湿性的关节炎的话，他是相对有一点点变形的她哪怕不痛，那么你这一块儿只要能观察到位，那么他的腿上他的腿疾都能判断出来的。他小腿的青筋跟脚背的青筋越明显，说明他的这块儿化腿部的问题就比较明显的。

就是说白了就是我们要装装的有一点像医生一样的，而且比较有神秘感，那你自己一块儿换，给客人看看。其实事实的话，这上面都有的啦，比如说舌，让客人伸出舌头呢，一般情况的话，那舌头这一块儿的话他下面舌头下面的话，只要是涉及舌头下面那根筋很黑的话，那么他身体的话淤堵就很明显的，於堵明显的话，他身上肯定有痛点的。

另外的话呢，我们这一款就是泡脚产品的话，它会出现酸痛胀麻痒软长痘痘，跟睡不着觉的现象，那么这一块儿有胃病的，有轻微拉肚子也能泡出他以往的病史。那么谁说只要他开始有这种反应的话，那么我们就膏药就可以下手了。

**泡之前要告诉客户会有这些反应吗？**

泡之前呢，我们一般就稍微正规一点，那么这一块儿，我告诉他们、，我们这款就是泡脚产品的话，那么它是纯中药做的那么这一块儿没有添加任何色素，而且的话没有添加任何的色素和化学用品。那么这一块儿的话让他们客人我们的药包必须的话直接给他看一下让他闻一下。那么这一块儿了解我们是纯中药做的。那么这一块儿再告诉他，我们这款药的话跟其他的市场上的区别在什么呢，第一个的话，可能是在就是市场上的可能他也这一块儿泡了过后了就反应不会像我们这个强烈。那么我们有这么多的反应。怎么有这种反应的话就代表你身体里面滴各种病症。那么你这种个各种病症的话，你一定要及时告诉我，那告诉我的过后我再跟你出什么样的方案，你比如说泡脚泡多久，可以那个贴膏药贴多久，可以见到效果。

一般我们这一块的话顾客在泡脚的过程中的话，那我们先可以不用去介绍膏药，那么我们就抱着我们的拔罐器，那么我们就抱着跟客人走走，那阿姨你有没有这一块儿肩膀比较酸胀的我给你免费给你拔罐。那么你这一块儿拔罐的过程中的话，那么他的罐的颜色就会有各种颜色的出来那么一般的人的话，拔出来都有於堵的现象，那么我们可能就顺着就跟客人介绍。那你自己这一块的话越堵的比较严重了，那么会影响你的就是头部，供血不足，而且也会影响你的睡眠，跟就是影响你的记忆力，那么你这一块儿的话一定要早治早好。

**客人来泡脚，有的要修脚，不修转身就走，我们如何来引导？**

这个的话有两种方法。那么第一个的话，你可以这一块儿不用请修脚的，但是你可以跟修脚的联系一下，那么泡完脚了过后的话，你就打电话跟对方让对方的话过来修脚。如果是这个方法不行的话，那么你可以让他看看，其实我们这款药的话呢，对于那个就是。脚上的长老茧的，包括甲沟炎的，那么这个的话效果是非常快的，那么这一块这款药的话治灰指甲的效果也很好的。那么泡泡过后的话有老茧灰指甲死皮呀，这一块儿包括甲沟炎的话，那么泡就能泡好。

顾客的话，主要是在修脚的话，你主要是要了解一下他是什么原因修脚，一般的人都是因为甲沟炎跟那个就是脚上的话老茧了来修脚的那么这块的话呢，我们是能解决的。如果指甲长了，那么这一块儿的话，我们店里，其实你也可以备有这种的剪刀。这种的话是当然最主要还是要看客人是享受型的还是这块的话，他是那个就是一般的有些节约型的，或者是必须要修的，那这个还是要判断过的。必须要修的，那你可以跟周边的联系好。

**关于开店**

关于开我们敦睦堂店的话，在任何一个地方都可以开。因为每一个人每一个地方，他的风湿骨病这一块儿，只要是上了三十五岁的家庭里面。有一半的人家庭里面都有一半的人得了这种病。

这个的话不限的。那你只是说就是比如说镇上开，镇上开的话，那你就是第一批客人的话，一定要服务的很好。而且的话要让每一个客人最好是来一个客人，这一块儿把他给治疗都很好，而且有来的客人帮你带客人过来，这样的话，小城市就可以了。

小城市的这种店的话呢，一定是什么呢？一定是这一个就是所有的人看病的情况下第一个就想到你。这一块儿话你跟客人可以打包票的说，你这一块儿你如果是感冒了，这一块儿你到我这儿来最多不超过三天，我能把你的感冒的话能给你治疗好。

治疗感冒的话，那么这个就是，第一个是这块儿蒸饺蒸脚的话再快出汗的时候一定要及时给他一杯水，让他一杯水灌下去，大汉一出，但是一定要记住他那个背心里面的话一定要垫一个毛巾或者是这一块儿的话让他这个就是第一个纸，那你一定要注意这把汗收了过后才能出去，一般情况不超过三次，感冒是百分之百的人好。那么这个就是还有一个就是什么，最好是能建议他在大椎穴这一块贴一块我们的膏药。

小城市的话，那么这个就是比如说我们这款泡脚的来的最快的就是痔疮或者是妇科病跟前列腺炎，那么这一块的话，你也可以让顾客的话呢带一到两包回去，一般情况的话，一到两次效果就非常明显，一定要让顾客这块儿化对我们药品产生信任，那么有他们帮你带顾客来这种成交率就会高很多。

另外一个如果是我们这跟客人这一块儿泡脚的过程中，如果是，人比较多的情况下，我们会教做会教他们做做操。那么这个做操的话呢，主要是检查检测顾客有没有肩周炎，或者是这一块儿话腿部有没有不舒服，那么这个这个就是做操的过程中的话，只要是他按照我们的这个方法做。他那个手转不过来的，一般都有原来或者是很早以前或者是现在就有肩周炎，这一块的话我们一般情况的话，在做完操过后肯定会增加三到三到五个人左右贴膏药。

平时的话我们在这一块儿的话贴膏药的过程中，只要不是隐私的部位，我们都尽量在当着顾客的面前给他贴。贴的时候呢，这一块的话，第一个还是跟跟那个就是地推是一样的，先拔罐。那么拔罐的时候呢，那么这一块儿话在跟客人贴的时候，但是的话第一个贴的时候就开始讲了如果是，如果不贴这个的话不贴这款膏药有多大的危害。那么这一块儿疗程贴，这块就会轻松。

主要就是，可客人这一块儿待店里的一个多小时，那么这一个多小时的话呢，你这一块的话，有些时候，你可以跟旁边的客人，其实你可能看出你怕你现目前这个客人的话，他有哪些不舒服。但是的话呢，你先不要跟不要给他说，你跟别人讲某一个人的话呢，颈椎，那么这一块儿的话，因为他的供血不足压迫神经，这种过后的话呢，肩颈很硬，或者是半边不出汗，那么这块儿引起的中风多可怜，那么其实他在旁边他也会听的，这么听一听的有可能他就开始贴膏药了。

开店的人呢，主要还是要会讲故事，讲有些的话有效性的故事，或者是有病痛故事或者是有残疾的故事，那么这一块儿讲讲故事那么提高这一块儿的话所有的人意识。其实我们这一款的话就是膏药很奇怪的他有很多神奇的地方，虽然疯子哥这一块儿，有些时候跟我们说不主治的那么不要推销。但是事实上有些时候有些时候的话，日常的保养的话。像我一般的客人，都说你们保养的穴位的话呢，一般是大椎穴跟命门穴这一块的话是经常要保养的，哪怕不痛，那么你们也要经常保养的。

**来月经能不能蒸脚？**

这个的话要看量的，如果是量少的可以多蒸一下，那么如果是量多的就不要蒸了。